

Would you like to talk to
someone about your gambling?



Ontario **Problem**
Gambling Helpline

your first contact for help

Free. Confidential. Anonymous. 24/7.

1-888-230-3505

www.opgh.on.ca



We're here to help you find
the services you need.

When someone you know is struggling
with a gambling problem, it can be hard
to know what to do.

It's even harder when that someone is you.

Who do I talk to?
How can I get started?

Start by getting clear information about
problem gambling resources in your area
that will assist you, or someone you care
about, in getting help.

your first contact for help

Our service is strictly
confidential.

Our service is free, confidential, and
anonymous. If you need information
about problem gambling resources, and
you need it fast, call us.

OPGH can help.
We will listen.

OPGH is the Ontario Problem Gambling
Helpline. We are a province-wide
information and referral service with
interpretation available in more than 140
languages.

If gambling is affecting your life, calling
the Ontario Problem Gambling Helpline
can be the first step towards a solution.



Ontario **Problem**
Gambling Helpline

Free. Confidential. Anonymous. 24/7.

1-888-230-3505

www.opgh.on.ca

Voudriez-vous parler avec
quelqu'un au sujet de votre jeu?



La Ligne ontarienne
**d'aide sur le jeu
problématique**

votre première avenue de secours

Gratuit. Confidentiel. Anonyme. 24/7.

1-888-230-3505

www.opgh.on.ca

Nous pouvons vous aider à
trouver les services dont vous
avez besoin.

Quand on connaît quelqu'un qui a un
problème de jeu, il peut être difficile
de savoir quoi faire. C'est encore plus
difficile quand ce quelqu'un, c'est vous.

À qui en parler?
Par où commencer?

Il faut d'abord trouver des informations
claires sur les services de traitement
dans votre région qui pourraient venir en
aide à vous ou l'un de vos proches.

votre première avenue de secours

Notre service est strictement
confidentiel.

Notre service est sans frais, confidentiel,
et anonyme. Si vous avez besoin de
renseignements sur les services de
traitement pour les problèmes de jeu, et
si c'est urgent, appelez-nous.

OPGH peut vous aider.
Nous sommes là pour vous
écouter.

OPGH veut dire: La Ligne ontarienne
d'aide sur le jeu problématique. Nous
sommes un service d'information et
de références disponible à travers
la province offrant des services
d'interprétation dans plus de 140
langues.

Si le jeu dérangeant votre vie, appeler
la Ligne ontarienne d'aide sur le jeu
problématique peut être le premier pas
vers une solution.



La Ligne ontarienne
**d'aide sur le jeu
problématique**

Gratuit. Confidentiel. Anonyme. 24/7.

1-888-230-3505

www.opgh.on.ca