

This isn't the  
only thing  
you're  
hurting.

*Problem gambling  
can affect everyone  
around you.*

## Ontario Problem Gambling Helpline

*Free, anonymous, and available 24 hours.*

*If you are concerned about your own or  
someone else's gambling, call us.*



1-888-230-3505

[www.opgh.on.ca](http://www.opgh.on.ca)



Ce n'est pas la  
seule chose  
qui est  
affectée.

*Le jeu problématique peut  
toucher tout le monde  
autour de vous.*

La Ligne ontarienne d'aide  
sur le jeu problématique

*Appelez pour l'information sur les services  
de traitement en Ontario.*



La Ligne ontarienne  
**d'aide** sur le **jeu**  
**problématique**



**1-888-230-3505**

[www.opgh.on.ca](http://www.opgh.on.ca)

 Ontario